

MICHÈLE VANDERHEYDEN-BUSQUET
OSTÉOPATHE D.O.
CONSULTATION PÉDIATRIQUE
DIRECTRICE DE
LA MÉTHODE BUSQUET

Méthode Busquet

Déroulement d'une séance en pédiatrie Les chaînes physiologiques bébé

Les chaînes physiologiques représentent « une lecture anatomique du corps ». Ce n'est pas une théorie.

INTRODUCTION

Les chaînes physiologiques doivent avoir une continuité anatomique et physiologique sans rupture de la tête aux pieds et du dedans en dehors. Ce sont des circuits anatomiques qui gèrent :

- la statique (l'homme debout),
- la dynamique (le mouvement),
- les compensations (la relation contenant-contenu).

Il y a deux types de chaînes :

• Les chaînes statiques conjonctives :

- musculo-squelettique,
- neuro-vasculaire,
- viscérale.

• Les chaînes dynamiques musculaires :

- les chaînes de flexion → font la flexion,
- les chaînes d'extension → font l'extension,
- les chaînes d'ouverture → font la torsion postérieure, abduction et supination,
- les chaînes de fermeture → font la torsion antérieure, adduction et pronation.

1 LES CHAÎNES PHYSIOLOGIQUES

Chez le nourrisson, l'analyse des réflexes archaïques (cf. revue *Profession Kiné* n°36 et 37) permet d'observer que ces mouvements involontaires sollicitent les différentes chaînes physiologiques. M. Sainte-Anne Dargassies écrit : « le mouvement réflexe évoque le déroulement d'un acte qui plus tard sera volontaire et intentionnel ». Ces réflexes permettent la mise en place des rouages musculo-squelettiques ainsi que du canevas des chaînes physiologiques qui géreront la statique et la dynamique du corps.

La pratique est adaptée au nourrisson, à son évolution et à sa maturation neurologique. Le traitement consiste à lever toutes les zones de tensions (internes et périphériques) pouvant siéger dans les différentes chaînes et à les rééquilibrer les unes par rapport aux autres.

Cette détente tissulaire facilite un développement harmonieux. Cet équilibre fonctionnel est nécessaire pour créer une dynamique de santé, il permet aux schémas posturaux et dynamiques de se

CHAÎNES

